

# WAS WÄCHST WANN?

Heimisches von  
Feld & Wiese im Herbst

## SEPTEMBER

Äpfel	Endiviensalat	Knollensellerie	Radieschen	Speiserüben
Beeren	Erbsen	Kohlrabi	Rettich	Spinat
Birnen	Feldsalat	Kopfsalat	Romanasalat	Spitzkohl
Blumenkohl	Fenchel	Kürbis	Rosenkohl	Staudensellerie
Bohnen	Frühlingszwiebeln	Möhren	Rote Bete	Steckrübe
Brokkoli	Grünkohl	Pastinake	Rotkohl	Trauben
Chinakohl	Gurken	Pflaumen	Rucola	Weisskohl
Eisbergsalat	Kartoffeln	Porree	Schwarzwurzel	Wirsing
Zucchini	Zuckermais	Zwiebeln		

## OKTOBER

Äpfel	Porree	Zucchini
Blumenkohl	Quitten	Zuckermais
Bohnen	Radicchio	Zwiebeln
Brokkoli	Radieschen	Spitzkohl
Brombeeren	Rettich	Staudensellerie
Chinakohl	Romanasalat	Steckrübe
Eisbergsalat	Rosenkohl	Trauben
Endiviensalat	Rote Bete	Weisskohl
Feldsalat	Rotkohl	Wirsing
Fenchel	Rucola	
Frühlingszwiebeln	Schwarzwurzel	
Grünkohl	Speiserüben	
Kartoffeln	Spinat	
Knollensellerie	Kürbis	
Kohlrabi	Möhren	
Kopfsalat	Pastinake	

## NOVEMBER

Blumenkohl	Rettich
Brokkoli	Romanasalat
Chinakohl	Rosenkohl
Endiviensalat	Rote Bete
Feldsalat	Rotkohl
Fenchel	Rucola
Frühlingszwiebeln	Schwarzwurzel
Grünkohl	Speiserüben
Kartoffeln	Spinat
Knollensellerie	Spitzkohl
Kürbis	Staudensellerie
Möhren	Steckrübe
Pastinake	Weisskohl
Porree	Wirsing
Quitten	Zwiebeln
Radicchio	
Radieschen	

## DEZEMBER

Grünkohl
Porree
Rosenkohl



# WAS WÄCHST WANN?

Heimisches von  
Feld & Wiese im Winter

## JANUAR

Grünkohl  
Porree  
Rosenkohl



## FEBRUAR

Grünkohl  
Porree  
Rosenkohl

## DEZEMBER

Grünkohl  
Porree  
Rosenkohl



## MÄRZ

Porree

# WAS WÄCHST WANN?

Heimisches von  
Feld & Wiese im Sommer



## JUNI

Blumenkohl	Radicchio
Bohnen	Radieschen
Brokkoli	Rettich
Chinakohl	Rhabarber
Eisbergsalat	Romanasalat
Endiviensalat	Rote Bete
Erbsen	Rucola
Erdbeeren	Spargel
Feldsalat	Spinat
Fenchel	Spitzkohl
Frühlingszwiebeln	Staudensellerie
Gurken	Kirschen
Johannisbeeren	Kohlrabi
Kartoffeln	Kopfsalat
	Porree

## JULI

Aprikosen	Möhren
Beeren	Pfirsiche
Blumenkohl	Porree
Bohnen	Radicchio
Brokkoli	Radieschen
Chinakohl	Rettich
Eisbergsalat	Rhabarber
Endiviensalat	Romanasalat
Erbsen	Rote Bete
Erdbeeren	Rotkohl
Feldsalat	Rucola
Fenchel	Speiserüben
Frühlingszwiebeln	Spinat
Gurken	Spitzkohl
Kartoffeln	Staudensellerie
Kirschen	Weisskohl
Knollensellerie	Wirsing
Kohlrabi	Zucchini
Kopfsalat	Zwiebeln
Mirabellen	

## SEPTEMBER

Äpfel	Endiviensalat
Beeren	Erbsen
Birnen	Feldsalat
Blumenkohl	Fenchel
Bohnen	Frühlingszwiebeln
Brokkoli	Grünkohl
Chinakohl	Gurken
Eisbergsalat	Kartoffeln
Zucchini	Zuckermais

## AUGUST

Äpfel	Knollensellerie	Spitzkohl
Aprikosen	Kohlrabi	Staudensellerie
Beeren	Kopfsalat	Steckrübe
Birnen	Mirabellen	Trauben
Blumenkohl	Möhren	Weisskohl
Bohnen	Pastinake	Wirsing
Brokkoli	Pfirsiche	Zucchini
Chinakohl	Pflaumen	Zuckermais
Eisbergsalat	Porree	Zwiebeln
Endiviensalat	Radicchio	
Erbsen	Radieschen	
Erdbeeren	Rettich	
Feldsalat	Romanasalat	
Fenchel	Rote Bete	
Frühlingszwiebeln	Rotkohl	
Gurken	Rucola	
Kartoffeln	Speiserüben	
Kirschen	Spinat	



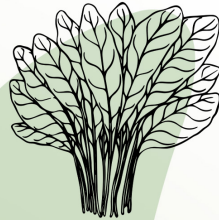
Knollensellerie	Radieschen	Speiserüben
Kohlrabi	Rettich	Spinat
Kopfsalat	Romanasalat	Spitzkohl
Kürbis	Rosenkohl	Staudensellerie
Möhren	Rote Bete	Steckrübe
Pastinake	Rotkohl	Trauben
Pflaumen	Rucola	Weisskohl
Porree	Schwarzwurzel	Wirsing
Zwiebeln		

# WAS WÄCHST WANN?

Heimisches von  
Feld & Wiese im Frühling

## MÄRZ

Porree



## APRIL

Frühlingszwiebeln

Porree

Rhabarber

Spargel

Spinat

## MAI

Blumenkohl

Brokkoli

Eisbergsalat

Endiviensalat

Erbsen

Feldsalat

Frühlingszwiebeln

Kohlrabi

Kopfsalat

Porree

Radicchio

Radieschen

Rettich

Rhabarber

Romanasalat

Rucola

Spargel

Spinat



## JUNI

Blumenkohl

Bohnen

Brokkoli

Chinakohl

Eisbergsalat

Endiviensalat

Erbsen

Erdbeeren

Feldsalat

Fenchel

Frühlingszwiebeln

Gurken

Johannisbeeren

Kartoffeln



Radicchio

Radieschen

Rettich

Rhabarber

Romanasalat

Rote Bete

Rucola

Spargel

Spinat

Spitzkohl

Staudensellerie

Kirschen

Kohlrabi

Kopfsalat

Porree